

# PROGRAMME DE FORMATION

## MODULE VIE PRATIQUE 3-6 ANS

**Intitulé** : Formation à la pédagogie Montessori 3-6 ans Vie Pratique

### **Objectif de la formation :**

Maîtriser les présentations du matériel. Acquérir les connaissances relatives aux buts et caractéristiques de chaque matériel. S'approprier des techniques de présentation fondamentales pour utiliser et présenter le matériel de façon pertinente et adéquate.

### **Objectifs pédagogiques :**

-Comprendre les caractéristiques scientifiques et les objectifs du matériel développé par Maria Montessori.

-Déterminer les capacités de l'enfant à tout instant et proposer un matériel opportun favorisant son développement psychomoteur, cognitif et intellectuel.

-Avoir la posture adaptée à la transmission des présentations

### **Prérequis :**

- Niveau brevet souhaité
- Comprendre, lire et écrire le français
- Avoir lu l'ouvrage « l'enfant dans la famille » de Maria Montessori

### **Contenu de la formation :**

#### **Introduction**

- Qui suis-je ?
- Maria Montessori
- Les périodes sensibles
- La vie pratique

## **Module 1** « Grâce et courtoisie »

- Introduction
- Dérouler / enrouler un tapis
- Se déplacer dans l'ambiance
- Porter un plateau
- Porter une chaise
- Transporter un verre rempli

## **Module 2** « activités motrices »

- Introduction
- Ouvrir / fermer des boites
- Visser / dévisser des boulons
- Visser / dévisser avec un tournevis
- Enfiler des perles
- Ouvrir / fermer des cadenas
- Transvaser à la main
- Transvaser avec une cuillère
- Transvaser des billes avec une pince
- Transvaser des perles avec une pince
- Transvaser une substance sèche avec des pichets
- Transvaser une substance liquide avec des pichets
- Presser une éponge
- Transvaser avec une pipette
- Verser dans un verre
- Verser de façon égale dans 2 contenants
- Verser avec une théière
- Verser avec un entonnoir
- Couper une banane
- Presser une orange
- Tamiser de la farine
- Découper du papier
- Coller du papier
- Le poinçonnage

## **Module 3** « prendre soin de soi »

- Introduction
- Se laver les mains
- Mettre en paire des chaussettes
- Cadre d'habillage : Velcro
- Cadre d'habillage : les boutons-pressions
- Cadre d'habillage : les boutons 1
- Cadre d'habillage : les boutons 2

- Cadre d'habillage : la fermeture à glissière
- Cadre d'habillage : les boucles de ceinture
- Cadre d'habillage : les nœuds
- Cadre d'habillage : lacer
- Faire une tresse
- Cirer des chaussures
- Coudre

#### **Module 4 « prendre soin de son environnement »**

- Introduction
- Plier des étoffes
- Plier du papier
- Faire les poussières
- Passer la balayette
- Laver un miroir
- Laver les vitres
- Prendre soin des plantes
- Faire un bouquet
- Changer l'eau des fleurs
- Dresser une table
- Laver la table
- Les pinces à linge
- Laver le linge
- Brosser un tapis

#### **Fin de formation- Validation des acquis**

- Fiche récapitulative
- Livret de progression
- Examen de fin de formation

#### **Public visé :**

Parents ou futurs parents – professionnels de la petite enfance – assistante maternelles – institutrices.

Expansion : toute autre personne intéressée par la pédagogie Montessori

#### **Caractéristiques du formateur :**

- Lucie Kemache.
- Fondatrice de l'organisme de formation Oumaya45
- Certifiée par l'institut Supérieur Maria Montessori.

### Moyens pédagogiques et techniques :

Méthode : vidéos explicatives et ateliers de mise en pratique.

Moyens fournis par le formateur : Le stagiaire reçoit le lien d'accès à la formation, et un support par email lui permettant de poser toutes les questions qu'il souhaite.

Moyens fournis par les stagiaires : disposer d'un outil informatique, d'un accès à internet.

### Formation et handicaps :

Des mesures pour les personnes présentant des handicaps peuvent être prises.

Notamment en matière d'accessibilité digitale : sous-titres, modifications de polices d'écriture...

Les modifications sont faites à la demande du stagiaire et sont totalement gratuits.

### Durée et déroulé de la formation :

La formation est 100% en ligne, accessible 24h/24, 7j/7 de façon asynchrone, via l'interface de formation : <https://oumaya45.systeme.io/dashboard/fr/login>

Durée totale du module estimé à 10 heures de formation.

### Suivi et évaluation :

- Suivi de l'évolution de l'apprentissage de la formation par le biais de l'interface commune.
- Evaluation des compétences en fin de formation par le biais d'un QCM.
- Evaluation de performance et de satisfaction à froid en fin de formation.